



양육이라는 여정, 훈육이라는 나침반
세이브더칠드런과 함께하는

긍정적 훈육



세이브더칠드런
100주년

**자꾸 그러면
저기 경찰
아저씨가
잡으러 온다!**

**하지마!
엄마가 안된다고
했지!**

**또 그러면
다시는
안 데리고
올 거야!**



소중한 우리 아이에게 다정한 미소만 보여주고
따뜻한 말만 해주고 싶은데,
오늘도 아이를 혼내고 다그칩니다.

우리 아이가 버릇이 없어지거나
꼭 해야 할 일을 해내지 못할까봐 걱정돼서
아이를 ‘훈육’해야 하기 때문이죠.

그런데 혹시, 아이를 혼내고 나서 속상하고
답답한 마음이 드시나요?

아이가 건강하고 바르게 자라기 위해 꼭 필요한
‘훈육’을 해야하는 건 알지만
어떻게 해야 아이를 바르게 훈육하는 것인지 막막하기도 하고
아이에게 상처를 준 것 같아 자책감이 들 때도 있을 것입니다.

훈육, 어떻게 해야 할까요?



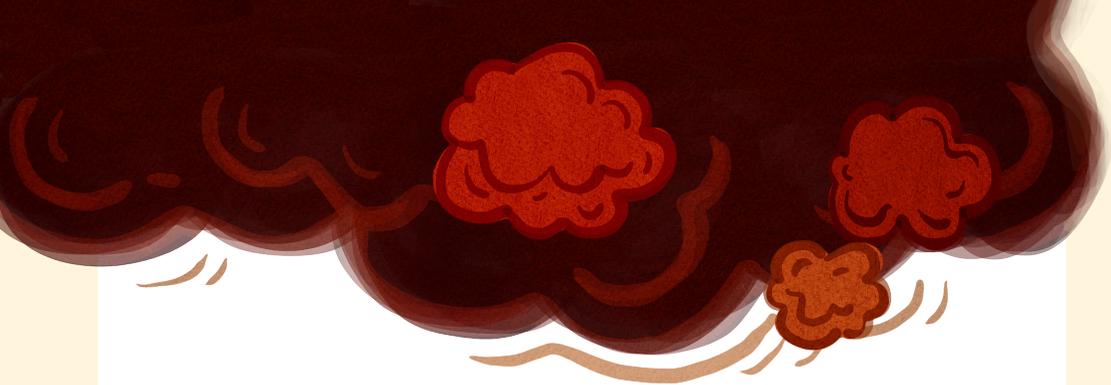
훈육은 아이를 혼내고 야단치거나 체벌하는 것이 아니라 아이를 ‘가르치는 것’을 의미합니다.

아이가 잘못된 것에 대해 혼내는 것이 아니라
아이가 배워야 하는 것들을 가르치는 것이 ‘훈육’입니다.

하지만 훈육의 의미를 이해한다고 해도
훈육은 여전히 어렵습니다.

제대로 훈육을 해보려고 단단히 마음을 먹고 노력을 해봐도
아이는 여전히 계속 울거나,
제 시간에 학교에 갈 준비를 하지 않거나,
여러 번 말해도 방을 정리하지 않거나,
계속 게임만 하려고 할 테니까요.

여러가지 복잡한 일들로 피곤하고 스트레스가 가득한 날,
아이의 이런 행동에 나도 모르게 그동안 참아왔던 화가 폭발해서
아이에게 소리를 지르거나 아이를 때린 적은 없으신가요?



때리거나 소리를 지르는 부모의 행동은 아이에게 어떤 영향을 줄까요?

전문가들은 체벌이 아이를 가르칠 수 없다고 공통적으로 말하고 있습니다. 오히려 체벌이 아이에게 미치는 부정적인 영향은 우리의 예상보다 심각합니다.

체벌은 아이가

- 문제를 '폭력'으로 해결할 수 있다고 생각하게 하고
- 옳고 그름을 판단할 수 있는 능력을 감소시키며
- 우울과 불안, 절망의 감정을 더 많이 느끼게 하고
- 부모의 의도와 다르게 아이가 다칠 확률을 훨씬 높입니다.

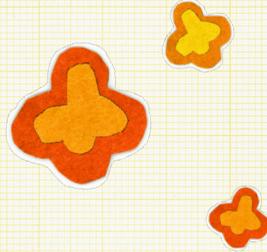
체벌은 아이 뿐 아니라 부모에게도 후회와 상처가 되기 때문에 아이와 부모 모두에게 해롭습니다. 체벌하지 마세요! '사랑의 매'라는 것은 없습니다.



그렇다면
훈육을 위한
다른 방법은
없는 걸까요?



세이브더칠드런 긍정적 훈육은 비폭력적 훈육을 돕기 위해 만들어졌습니다.



2006년에 발표된 「아동 폭력에 관한 유엔 보고서」는 전 세계의 아이들이 가정과 학교, 지역사회 안에서 관습과 전통이라는 이유로 폭력을 경험하고 있으며, 때로는 그 폭력이 ‘훈육’이라는 이름으로 정당화 되고 있다는 것을 알게 해 주었습니다.

아이들이 더 이상 폭력을 경험하지 않도록 돕기 위해 세이브더칠드런 스웨덴과 캐나다 마니토바 대학의 아동심리학자인 조안 듀랜트 박사가 함께 긍정적 훈육(Positive Discipline in Everyday Parenting) 프로그램을 개발했습니다. 긍정적 훈육은 아동의 발달과 양육에 대한 연구, 그리고 아동권리 원칙을 바탕으로 만들어졌습니다.

긍정적 훈육은 2007년 태국에서 처음 시작 된 이후, 현재 캐나다와 유럽, 아시아, 아프리카, 중동 등 전 세계 30여개 나라에서 활발히 진행되고 있습니다.

우리나라에서도 체벌하지 않고 아동의 권리를 존중하는 양육이 이루어질 수 있도록 체벌금지 캠페인과 함께 긍정적 훈육 부모 프로그램을 실시하고 있습니다.





긍정적 훈육은

- 양육자들의 스트레스와 어려움에 대한 이해에서 출발합니다.
- 신생아기부터 청소년기까지 모든 연령대 아이들의 성장과정을 다루며, 양육자가 아이를 이해하고 자신만의 방법으로 문제를 해결해 나갈 수 있는 힘을 기릅니다.
- 9회기의 프로그램이 끝난 후, 아이와의 어려움을 스스로 해결 할 수 있는 구체적인 수단을 갖게 되는 것을 목표로 합니다.



긍정적 훈육은

- 규칙이나 제한 없이 아이가 원하는 모든 것을 허용하는 것이 아닙니다.
- 부모가 원하는 대로 아이의 행동을 즉시 변화시키는 것이 아닙니다.



긍정적 훈육은

- 아이의 자제력을 길러줄 수 있는 장기적인 해결 방법에 대한 것입니다.
- 부모의 규칙과 제한에 대해 명확하게 의사소통 하는 것입니다.
- 부모와 아이가 서로 존중하는 관계를 만드는 것입니다.
- 아이가 평생 갖게 될 삶의 지혜를 가르치는 것입니다.
- 아이가 어려운 상황을 해결해 낼 수 있는 능력과 자신감을 길러주는 것입니다.
- 아이에게 공손함, 이해심, 자기와 다른 사람에 대한 존중을 가르치는 것입니다



세이브더칠드런은 긍정적 훈육 부모 프로그램을 통해 여러분과 함께 비폭력적이고 아동권리적인 양육 환경을 만들어 나가고자 합니다. 긍정적 훈육 부모 프로그램은 참여자가 나와 아이를 알아가면서 장기적 관점에서 아이의 성장을 돕는 방법을 생각하는 시간이 될 것입니다.



매주 1회씩 총 9회기 동안 진행됩니다.

매주 한번, 9회기의 만남이 너무 길다고 생각될 수 있지만 아이들의 성장 과정을 이해하고 긍정적 훈육 방법을 배우며 실제 양육 상황에 적용하면서 양육 효능감을 높이기 위해서는 충분한 시간이 필요합니다.



12~14명의 인원이 모여 강의를 듣고 생각과 의견을 나누는 형태로 진행됩니다.

전문강사의 강의와 함께 참여자들이 서로의 양육 경험을 나누며 공감하고 지지하는 시간이 될 것입니다.



부모, 조부모, 예비 부모, 양육 시설 종사자 등 모든 성인은 참여 가능합니다.

신생아부터 청소년까지, 서로 다른 연령 대의 아이를 둔 부모들도 함께 참여할 수 있습니다. 다만 가정 내 심각한 정신적 문제나 알코올, 폭력 등의 어려움을 겪고 있다면, 전문가의 추가적인 도움을 받아야 할 수 있습니다.



세이브더칠드런 긍정적 훈육과 함께 ‘양육’이라는 긴 여정을 준비해 보시겠어요?

세이브더칠드런 홈페이지 www.sc.or.kr
 긍정적 훈육 네이버 카페 cafe.naver.com/sckpdep

부모 참여 프로그램 문의

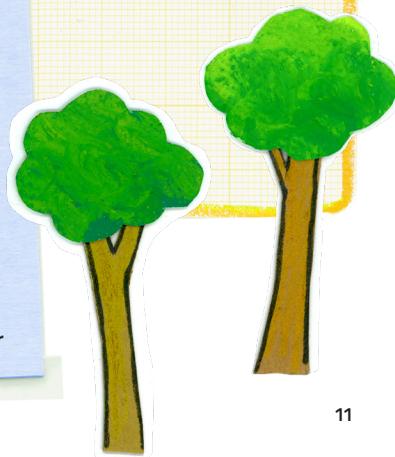
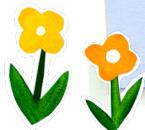
각 지역의 해당 지부에 전화 또는 이메일로 문의주세요.

구분	지역	전화번호	이메일
중부지부	서울, 경기, 인천, 강원	070-7709-0221	kychild@sc.or.kr
동부지부 사업1팀	부산, 울산, 경남	051-758-7732	ynchild@sc.or.kr
동부지부 사업2팀	대구, 경북	053-625-1600	
서부지부 사업1팀	전북, 광주, 전남, 제주	063-254-1177	hnchild@sc.or.kr
서부지부 사업2팀	대전, 세종, 충북, 충남	042-826-0161	djchild@sc.or.kr

세이브더칠드런과 함께 긍정적 훈육 전문가로 활동해 주세요!

세이브더칠드런에서는 긍정적 훈육 부모 프로그램을 통해 비폭력적 양육 환경을 만들어 나갈 ‘긍정적 훈육 전문가’를 모집하고 있습니다. 아동권리적인 양육에 대한 사명감을 가지고 전문가로 활동하기 원하시는 분은 긍정적 훈육 네이버카페를 통해 자격요건 및 자격 취득 과정을 확인해주세요.

긍정적 훈육 네이버 카페 cafe.naver.com/sckpdep
 문의: 세이브더칠드런 본부 02-6900-4400 | pdep@sc.or.kr





양육은 목적지가 아니라 긴 여정입니다.
세이브더칠드런 긍정적 훈육이
여러분의 여정에 함께 하겠습니다.



세이브더칠드런
100주년